

recettesfood.com

french lemon souffle طريقة عمل سوفليه الليمون recipe



French Lemon Soufflé

المقادير :

بياض أربعة بيضات + صفار ثلاث بيضات
كوب حليب + ثلاثة أرباع كوب سكر عادي
ربع كوب عصير ليمون + بشر ليمون كامله
ملعقتين طعام دقيق + ملعقتين طعام سكر ناعم
ذره ملح + ملعقة فانيليا

حقوق النشر محفوظة لـ -فروهه الامارات- لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



حقوق النشر محفوظة لـ -فروهه الامارات- لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ





نخفق لين يجمدوبكذا خلصنا من الميرانغ

حقوق النشر محفوظة لـ -فروهه الامارات- لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



في زيدية ثانيه نبدأ بخفق المكونات الي بالصورة

حقوق النشر محفوظة لـ -فروهه الامارات- لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ





حقوق النشر محفوظة لـ -فروهه الامارات- لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



ونضيف الحليب بالتدريج ونخفق

حقوق النشر محفوظة لـ -فروهه الامارات- لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ





وأخري شي نضيف ملعقتين الدقيق والفنيليا

حقوق النشر محفوظة لـ -فروهه الامارات- لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



نرجع للميرانغ ونضيف عليه الخليط

حقوق النشر محفوظة لـ -فروهه الامارات- لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



قلبي وبشكل دائري نحرك ونراعي الخفة لا يفش
علينا الميرانغ يعني خفق يدوي من فوق لتحت

حقوق النشر محفوظة لـ -فرووحه الامارات- لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



بهذا الشكل انتهينا من الخليط وأصبح جاهز لاستخدام

حقوق النشر محفوظة لـ -فرووحه الامارات- لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ







حقوق النشر محفوظة لـ -فروهه الامارات- لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



حقوق النشر محفوظة لـ -فروهه الامارات- لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



حقوق النشر محفوظة لـ - **فرووحه الامارات** - لا تحرمونني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



حقوق النشر محفوظة لـ - **فرووحه الامارات** - لا تحرمونني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



طريقة سوفليه الأوريو بالنوتيلا بالصور



المقادير :

خمسة مغلف اويو (20 حبة أويو)
نصف ملعقة صغيرة بيكربونات الصودا
كوب حليب سائل + 160 جرام قشطة (قيصر)
4 ملاعق طعام نوتيلا + 2 مغلف دريم ويب

حقوق النشر محفوظة لـ [_فرووحة الإمارات_](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



توضع جميع المكونات في خلاط العصير

حقوق النشر محفوظة لـ [_فرووحة الإمارات_](#) لا تحرموني من صالح الدعاء





حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



تدهن المقالب بالزبدة أو أكواب السوفلية ويسكب فيها الخليط
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يدخل فرن مسبق التسخين على حرارة 170 من تحت وفوق لمدة 8 الى 10 دقائق أو حتى تجمد الطبقة العلوية
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يخرج ويقدم ساخن مع أيس كريم الفانيليا بالعافية
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



3

**طريقة عمل سوفليه الاوريو بطريقة فروحة
الامارات بالصور خطوة خطوة**

سوفليه الأوريو



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء

المقادير :

5 مغلف أوريو (20 حبة) + 2 مغلف دريم ويب
3/4 كوب حليب سائل + علبة قشطة

حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يوضع في محضرة الطعام الاوريو و دريم ويب و الحليب السائل والقشطة
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** _ لا تحرموني من صالح الدعاء



تخلط المكونات حتى تتجانس
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** _ لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم يصب في قوالب السوفليه

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يدخل فرن مسبق التسخين من فوق فقط على حرارة 180 حتى تجمد الطبقة وتتماسك

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء