

طريقة عمل شوربة حب الهريس عبيير العميرة بالصور



وصفة شوربة هريس باللحم من وصفات 'عبيير العميرة

شوربة حب هريس مره لذيذه ومشبعه

الحب حب قمح يشبه حب الهريس بس يستوي بشكل أسرع جزيوه مره حبيته وأدمنته
من دخل رمضان .. يسمونه : حب شوربة بس شوفو بالسوبرماركات عند قسم المحامص أكيد موجود

مكونات ومقادير وطريقة عمل شوربة حب الهريس :

أول شيء آخذ كوب من الحب وأغسله مضبوط



و بعدين بالقدر :
أحمس لي بصله مقطعه مكعبات صغيره
مع شوي ثوم مقطع قطع صغيره جداً
لمن يذبل البصل وياخذ لون
أضيف قطع دجاج أو لحم على حسب رغبتكم



بعدين أضيف البهارات :
كركم ، فلفل أسود و أحمر ، بهارات شوربة



واقبله لمن يتماسك الدجاج أو اللحم وياخذ لون حلو



أضيف عليه طماطم مقشوره معلبة مع العصير
مايحتاج زيادة معجون طماطم



بعدين نخلطه يتسبك مضبوط ونضيف تقريباً لتر ماء مغلي



وبعدن نضيف حب الشورية



و نخلية على نار هادئة لمدة ساعة يستوي





و بألف عافيه على قلوبكم







