

1-

عمل الأرز البخاري البلو آش بالصور فروحة الامارات



مكونات ومقادير عمل الأرز البخاري البلو آش

المقادير:

لحم مفسول جيدا جيدا + 2 حبة بصل مفرومه + 2 حبة طماطم معصورة
كمون مطحون + الكراوية + اليانسون + البرباريس (جذور التوت البري)
ملح + فلفل أسود + فلفل أحمر + كركم + زيت زيتون + معجون طماطم + ماء ساخن
حمص حب معلب + جزر مقطع عيدان + رز مفسول ومنقوع في ماء لمدة نصف ساعة

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) - لا تحرموني من صالح الدعاء

[موقع موسوعة الطبخ](#)

طريقة عمل الأرز البخاري البلو آش



يشوح البصل في الزيت حتى الإحمرار

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) - لا تحرموني من صالح الدعاء

[موقع موسوعة الطبخ](#)



يضاف اللحم ويشوح مع البصل

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) - لا تحرموني من صالح الدعاء

[موقع موسوعة الطبخ](#)



تضاف البهارات الصحيحة والناعمة مع المالح ويشوح

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) - لا تحرموني من صالح الدعاء

[موقع موسوعة الطبخ](#)



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



ومعجون الطماطم ويشوح

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



والطماطم المعصورة ويشوح

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) - لا تحرموني من صالح الدعاء

[موقع موسوعة الطبخ](#)



ويضاف الماء المغلي ويترك اللحم على النار حتى الإستواء

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) - لا تحرموني من صالح الدعاء

[موقع موسوعة الطبخ](#)



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



ويضاف الرز للمرق

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء

موقع موسوعة الطبخ



عمل الأرز المندي بالصور



المقادير :

2 دجاج مقطع ارباع بالجلد + 1 فلفل رومي مقطع مكعبات
1 طماطم مقشرة ومقطعه صغير + 2 بصل مفروم + جزر مبشور
2 فص ثوم مهروس + 500 جرام رز مغسول ومنقوع لمدة نص ساعه
بهارات مشكله صحيه : ورق غار + قرنفل + هيل + قرفه
بهارات : ملح + كركم + زيت + صبغة البرياني + ماء ساخن

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحه الإمارات](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



يسلق الدجاج في الماء الساخن وترفع الزفره البيضاء ويترك يغلي

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحه الإمارات](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



يوضع البصل والطماطم والثوم والقرنفة والهيل والقرنفل والملح
حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يغطي القدر ويترك حتى ينضج الدجاج
حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يرفع الدجاج ويوضع في صينية فرن يرش بالكركم وصبغة البيريتاني
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



ويدخل الفرن يحمر من الجهتين
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يشوح الفلفل الرومي والجزر المبشور في زيت قليل

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يرفع ويضاف لمرقه الدجاج

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يصفى الرز من ماء النقع ويضاف للمرقه يترك يغلي على نار عاليه

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم تخفض النار ويغطى القدر ويترك على نار هادئة حتى ينضج الرز
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يوضع الدجاج على الرز

حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



ويوضع طبق مغير فيه زيت وتحمى جمره على النار وتوضع في الزيت

حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



على السريع يغطى القدر بالقصدير ويترك لوقت التقديم
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** _ لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** _ لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء

مقلوبة الرز بالدجاج والمكرونه والخضار بالخطوات المصورة



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء

لحم حسب افراد الأسرة 3+كوب رز مغسول ومنقوع
بصل مفروم صغير + 4 طماطم مسلوقة ومقشرة ثم تطحن
2 ملعقة صغيرة معجون طماطم
بهارات صحيحة : قرفة + هيل + فلفل اسود حب + ورق غار
بهارات ناعمة : ملح + كركم + بهارات مخلوطة
فلفل اسود+ فلفل احمر + مكعب ماجي + بطاطس
3 عود فلفل أخضر حار + قليل من الإسبقتي
كوب ماء ساخن + زيت زيتون

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يشوح البصل في الزيت حتى يذبل

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم يضاف اللحم ويقالب حتى يتغير لونه

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



تضاف البهارات الصحيحة ويقلب

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم تضاف البهارات الناعمة والماجي والملح حسب الذوق ويقلب الخليط

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يترك على نار وسط مدة خمس دقائق حتى يتشرب اللحم نكهة البهارات
حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم يضاف عصير الطماطم ومعجون الطماطم ويقلب
حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يضاف كوب ماء ساخن

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



ويترك يغلي على نار هادئة حتى استواء اللحم

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



تضاف قطع البطاطس ويترك حتى يستوي ويسمك الصوص
حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



تسلق المكرونة في قدر مضاف لها ماء وملح حتى الاستواء
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم تصفى

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



تضاف الاسبقتي لخليط اللحم وتحرك قليلا حتى تكتسب الموص
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يسلق الرز حتى الاستواء في ماء مضاف له ملح ويصفى
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم يضاف الرز ويضغط عليه قليلا ويساوى السطح

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء





حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء