

منسف لحم اردني فروحة الامارات بالصور خطوة بخطوة



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء

لحم بعدد أفراد الأسرة + ماء ساخن + 2 بصله كبيره  
فلفل أسود حب + ورق غار + 5 كوب جميد سائل  
نص ملعقة صغيرة بهارات المنسف + ملح حسب الذوق  
2 كوب رز مغسول منقوع نص ساعه + ربع كوب سمن  
خبز شراك أو خبز تنور + بقدرنس مفروم  
صنوبر محمص + لوز محمص + فستق مجروش

حقوق النشر محفوظة لـ [\\_فرووحة الإمارات\\_](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



يسلق اللحم في ماء ساخن يرفع الريم من على سطح الماء

حقوق النشر محفوظة لـ [\\_فرووحة الإمارات\\_](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



يوضع البصل والبهارات الصحيحة يكتفم القدر ويترك على النار  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



إلى أن يصبح طريا وسهل التقطيع  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



بعد الإستواء يصفى اللحم من المرقه

حقوق النشر محفوظة لـ [\\_فرووحه الإمارات\\_](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



يوضع الجُميد في قدر ويحرك قليلا

حقوق النشر محفوظة لـ [\\_فرووحه الإمارات\\_](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم يضاف اللحم وقليل من مرقة اللحم في الجميد  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يرفع القدر على النار ويترك يغلي تضاف بهارات المنسف يحرك الخليط من حين لآخر  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يطبخ اللحم حتى تيقل المرقه ثم يرفع عن النار  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحه الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحه الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يقالب الرز في السمن حتى تتغلف حبات الرز بالسمن  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يضاف له رشحة ملح ونص ملعقة صغيرة كركم  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يصب الماء الساخن حتى يغطي الرز ويترك حتى الإستواء  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء





حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يوضع في طبق التقديم خبز الشراك او التنور ويسقى بالمرق ثم يوزع الرز  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يوضع اللحم ويرش بالبقدونس والمكسرات وقليل من المرقه  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء