

طريقة عمل مقلوبة الدجاج بالصور خطوة خطوة



مقلوبة بالدجاج

حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء

المقادير :

2 دجاج مقطع ارباع + 4 كوب رز مغسول منقوع نص ساعه + 4 كوب مرقه دجاج
2 بصل مقطع حلقات + 2 فلفل حار مقطع حلقات + 4 فص ثوم مبشور
1 بطاطس مقطعه شرائح + 1 طماطم مقطعه شرائح + فلفل رومي مقطع شرائح
جزر مقطع حلقات + بهارات صحيه : هيل - كمون - فلفل اسود + بهارات ناعمه : كركم
كمون + فلفل اسود + فلفل احمر بابريكا + كزبره ناعمه + زيت زيتون + لتزين : لوز محمص
حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يشوح البصل والبهارات الصحيه في قليل من الزيت حتى ينضج البصل
حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يوضع الثوم والفلفل الحار ويشوح خمس دقائق

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم البهارات الناعمة والملح حسب الذوق ويشوح
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



تضاف قطع الدجاج ويشوح لمدة ربع ساعة

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم تضاف الطماطم والفلفل البارد والجزر والبطاطس
حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يصفى الررز من ماء النقع ويضاف فوق الخضار
حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



تضاف مرقة الدجاج او ماء ساخن يترك يغلي على نار عالية
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



تخفض النار ويكتم القدر يترك على نار هادئة حتى اكتمال استواء الرز
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



تقريباً نصف ساعة بعد الإستواء تقلب في طبق التقديم وتزين باللوز المحمص يقدم بالعافية
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** _ لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** _ لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء