

ستيك ريكفورد



موقع موسوعة الطبخ

steak with roquefort blue cheese sauce recipe



موقع موسوعة الطبخ

وصفة ستيك ريكفورد

عند ذهابك لأي مطعم من المطاعم العالمية او عندما تسافرين وتذهبين الى مطاعم الفنادق فإنه ستجدين في الغالب في قائمة

الطعام طبق اسمه

(ستيك ريكفورد)

وهو طبق مميز وشهي وسهل الاعداد ولا يأخذ معي الكثير من الوقت
والطبق هو عبارة عن شرائح فيليه بقري مع صلصة بالكريمة والجبنه الزرقاء

والجبنه الزرقاء جاء اسمها من الشخص الذي اكتشفها وهو ايرلندي الاصل
ومن هنا جاء اسم الطبق
والجبنه الزرقاء موجودة في الاسواق الكبيرة وهي ايضا متوفرة في ليبيا ايضا
وهي عبارة عن جبنه بيضاء اللون وبها بعض النقاط الخضراء
وهي عبارة عن عفن نافع (يعني بكتيريا)
ولها طعم لاذع مثل طعم الصابون
وتجدين مكتوب على المغلف
الجبنه الزرقاء ام بلو تشيز او ريكفورد
انا بصراحة مستحيل اكلها مهما كان ..
لاني جربتها مرة وقعد طعمها في في يوم كامل
وحلفت بعدها مستحيل تدخل في مرة اخرى
ولهذا عملت الطبق بطريقته التقليدية ولكن بدون جبنه
وهذه صورة الجبنه الزرقاء ام بلو تشيز او ريكفورد لمن لا يعرفها



المقادير لعمل الستيك ريكفورد :

قطع ستيك (فيليه) عجل
العدد حسب افراد الاسرة
وهنا استخدمت بكمية 8 قطع
ومن منطقة الفيليه من العجل حتى تكون طرية وسريعة النضوج



بصلة كبيرة شرائح
فطر مقطع
فصين ثوم مهروسة
ربع كوب مرق دجاج
كوب ونصف كريما طازجة خاصة للطهي
قطعة من جبنة الريكفورد تزن 150 غ لمن يريد استعمالها
ربع كوب بقدونس مفروم
ملعقة صغيرة ملح
رشة فلفل اسود

الطريقة لعمل الستيك ريكفورد :

نضع القليل من الزيت في طاجين القلي على النار
ونتركه حتى يسخن ثم نضع شرائح الستيك



نقلها من الجهتين حتى تنضج وتحمر
نرش عليها ملح من الجهتين والفلفل الاسود



عندما تتحمر نضعها جانبا



في نفس الطاجن وبنفس الزيت الذي قلينا فيه الستيك
نضع شرائح البصل والثوم المهروس مع بعضهما



نقلب البصل والثوم ونتركه حتى يذبل البصل



بعدها نقوم باضافة الفطر ونحرك جيدا



نخفض النار الى نار هادئة جدا
ثم نضيف الكريما ومرق الدجاج



ثم نضيف المعدنوس والجبنه لمن تريد استخدامها



نحرك جيدا بهدوء حتى يتجانس المزيج
مع المحافظة عليه ان لا يغلي



نطفىء النار على الخليط
ونضع شرائح اللحم في داخل المزيج الساخن



ويترك الخليط بالشرائح قليلا
حتى تتشرب الشرائح نكهة الكريمة
ثم نقوم بتقديمه في الطبق وهو ساخن



موقع موسوعة الطبخ



موقع موسوعة الطبخ



موقع موسوعة الطبخ



موقع موسوعة الطبخ

اتمنى ان ينال على اعجابكم طبق الستيك ريكفورد
وبصراحة طعمه روعة وضروري تجربوه