

كبسة رز بحشوة اللحم بالصور



2 كوب رز مغسول منقوع في ماء لمدة نص ساعة + لحم مقطع مكعبات بحسب افراد الأسرة
2 حبة باذنجان مقطعه مكعبات كبيره مقلية + 2 بطاطس مقطع مكعبات مقلية
2 بصل مفروم + نص ملعقة ثوم ناعم + ربع ملعقة صغيرة زنجبيل ناعم + 1 طماطم مقطعه صغير
1 فلفل بارد مقطع + بهارات صحيحة: مسمار- فلفل أسود- ورق غار- دارسين- هيل
2 كوب ماء ساخن + زيت زيتون + ملح حسب الذوق بهارات الكبسة + قرفة ناعمة
فلفل أحمر بابريكا + رشة فلفل أسود + كركم + علبه نخي حب مصفاه من الماء

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يوضع في قدر مسخن على نار عالية قليل من الزيت ثم يضاف اللحم ويشوح حتى يجف الماء
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



توضع البهارات المصححة و البصل والثوم والزنجبيل

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يقلى على النار حتى يحمر لونه

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم الفلفل البارد والبهارات وشوح الخليط

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



توضع قطع الطماطم ويقلب

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



والماء الساخن يترك على نار هادئة حتى ينضج اللحم ويسمك الموص
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يوزع النخعي الحب والبطاطس على اللحم ويقلب

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** _ لا تحرموني من صالح الدعاء



يسلق الرز في ماء مضاف له ملح حتى الاستواء

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** _ لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم يصفى جيدا من الماء

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يوضع في قاع القدر نص كمية الررز ثم حشوة اللحم

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



ويرش بالبادزجان وباقي الرز

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يكتم بالغطاه ويرفع على نار هادئة لمدة 15 دقيقة

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** _ لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** _ لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء