

رز بالجمبري والخضار خطوة بخطوة



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الامارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



المقادير :

4 كوب رز مغسول ومنقوع في الماء نص ساعه + 2 عود فلفل حار مقطع حلقات
2 كيلو ربيان طازج منظف بدون جلد + 3 كوب خضار مثلجة + 1 بصل مقطع صغير
3 فص ثوم مبشور + فلفل بارد ملون مقطع مكعبات صغيرة
ملح حسب الذوق + رشة فلفل اسود + رشة فلفل أحمر بابريكا
فنجان صويا صوص معتدلة + 4 ملاعق زيت

حقوق النشر محفوظة لـ فرووجة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



يسلق الرز في ماء مضاد له ملح ثلاثة ترباع استواء ثم يشخل ويترك جانبا

حقوق النشر محفوظة لـ فرووجة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



تسخن مقلاة كبيرة على نار عالية ويضاف لها زيت

حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم يوضع نص كمية الريان ويقلب على نار عالية

حقوق النشر محفوظة لـ فرووجة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووجة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



ويضاف باقي الرييان يقلب حتى يجف الماء

حقوق النشر محفوظة لـ فرووجة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم يوضع البصل والثوم ويشوح مع الرييان حتى يذبل ويحمر قليلاً

حقوق النشر محفوظة لـ فرووجة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الامارات لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم تضاف البهارات والملح حسب الذوق ويشوح الريان

حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الامارات لا تحرموني من صالح الدعاء



والثاني الحار ويقلب

حقوق النشر محفوظة لـ فرووجة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووجة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء







حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الامارات لا تحرموني من صالح الدعاء



يترك على النار هادئة جدا حتى ينتهي استواء الرز
حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الامارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الامارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الامارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الامارات لا تحرموني من صالح الدعاء