

بروستد دجاج مع صلصة الثوم بالصور



2 باكيت أفخاذ دجاج مغسول جيدا + التتبيله : علبه زبادي + فلفل اسود
كمون + ملعقة كبيرة ملح + بابريكا + ثوم مطحون + فلفل احمر حار
ملعقه كبيره بهارات مشكله + النعطييه : كوب شوفان مطحون
كوب دقيق ابيض + رشه ملح + رشه بهارات مشكله + زيت للقلي
صوص الثوم : 2 بطاطس متوسطه الحجم مسلوقة حتى الاستواء مقطعه مكعبان
ملعقه كبيره خل ابيض + 3 فص ثوم + نص كوب ماء + رشه ملح + فنجان قهوة زيت زيتون
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحه الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يتبل الدجاج جيدا

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحه الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** _ لا تحرموني من صالح الدعاء



يغطى ويترك يوم كامل في الثلاجه
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** _ لا تحرموني من صالح الدعاء



تخلط التغطية جيدا

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



تغمس افخاذ الدجاج في خلطة الشوفان

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



وتقلى في زيت ساخن حتى الإستواء
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء

مقادير صوص الثوم :

2 بطاطس متوسط مسلوقة حتى الإستواء مقطعة مطعبات
ملعقه كبيره خل ابيض + 3 فصوص ثوم + نصف كوب ماء
نصف ملعقه صغيره ملح + فنجال قهوة زيت زيتون

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحه الإمارات](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



جميع المقادير في الخلاط

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحه الإمارات](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



تخلط المقادير جيدا

حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء