

صينية الرز بالبشاميل بالصور خطوة خطوة

صينية الرز بـ البشاميل



حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الامارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الامارات لا تحرموني من صالح الدعاء

نص كيلو لحم مفروم + 1 كوب خضار مشكله مثلجه + 3 فص ثوم مبشرور
2 كوب رز مغسول منقوع نص ساعه في ماء + 1 بصل مفروم صغير
1 طماطم مقشرة ومقطعة مكعبان صغيره + 1 فلفل حار مقطع حلقات
بهارات مشكله + كركم + ملح حسب الذوق + فلفل أسود + فلفل أحمر بابريكا
كزبره نашفة + فلفل أبيض + رشة زعتر + رشة سماق + 4 كوب حليب سائل
4 ملاعق كبيرة ممسوحة دقيق + 50 جرام زبدة + زيت زيتون + 1 كوب جبن موزاريلا

حقوق النشر محفوظة لـ فرووجة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء

تجهز صينية فرن تدهن بقليل من الزبده والثوم وتشرك جانبها

حقوق النشر محفوظة لـ فرووجة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



يسلق الرز في ماء مضاد له ملح حتى الاستواء

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم يصفى الرز من ماء السلق

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يوضع الرز في صينية الفرن

حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



يشوح البصل والثوم والفلفل الحار حتى يذبل البصل

حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء









حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الامارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الامارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يوضع خليط اللحم على الرز ويساوي جيدا

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



توضع الزيده وقليل من الزيت في قدر على النار

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



ويضاف الدقيق ويقلب حتى يصبح ذهبي اللون

حقوق النشر محفوظة لـ فرووجة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم الحليب يحرك حتى يسمك قليلا

حقوق النشر محفوظة لـ فرووجة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



يرش البشاميل بالفلفل الأبيض والملح والزعتر

حقوق النشر محفوظة لـ فرووجة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



والجبن المبشور يحرك قليلا حتى تندمج المكونات ويرفع عن النار

حقوق النشر محفوظة لـ فرووجة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الامارات لا تحرموني من صالح الدعاء



يوزع الشامي على خليط اللحم ويرش بالسماق

حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الامارات لا تحرموني من صالح الدعاء







حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الإمارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الامارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الامارات لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ فرووحة الامارات لا تحرموني من صالح الدعاء