

chinese shrimp fried rice المقلي بالروبيان بالصور



## المقادير :

4 كوب رز مغسول ومنقوع في الماء نص ساعه + 2 عود فلفل حار مقطع حلقات  
2 كيلو ربيان طازج منطف بدون جلد + 3 كوب خضار مثلجة + 1 بصل مقطع صغير  
3 فص ثوم مبشور + فلفل بارد ملون مقطع مكعبات صغيرة  
ملح حسب الذوق + رشة فلفل اسود + رشة فلفل أحمر بابريكا  
فنجان صويا صوص معتدلة + 4 ملاعق زيت

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يسلق الرز في ماء مضاف له ملح ثلاث تربع استواء ثم يشغل ويترك جانباً  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



تسخن مقلاه كبيرة على نار عالية ويضاف لها زيت  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم يوضع نصى كمية الربيان ويقلب على نار عالية  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



ويضاف باقي الربيان يقالب حتى يجف الماء

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم يوضع البصل والثوم ويشوح مع الربيان حتى يذبل ويحمر قليلا

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم تضاف البهارات والملح حسب الذوق ويشوح الريبان  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



والفلفل الحار ويقلب

حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



توضع صلصة الصومص المعتدله والخضار المشاچه والفاقل الملون  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحه الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



توضع صلصة الصومص المعتدله والخضار المشاچه والفاقل الملون  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحه الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يقال الخليط حتى يختلط جيدا

حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



في الأخير يوضع الرز ويقال بحذر حتى تتغلف حبات الرز بالصويا صوص

حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



يترك على نار هادئة جدا حتى يتكتمل استواء الرز  
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** \_ لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** \_ لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء