

chinese shrimp fried rice المقلي بالروبيان بالصور



المقادير :

4 كوب رز مغسول ومنقوع في الماء نص ساعه + 2 عود فلفل حار مقطع حلقات
2 كيلو ربيان طازج منطف بدون جلد + 3 كوب خضار مثلجة + 1 بصل مقطع صغير
3 فص ثوم مبشور + فلفل بارد ملون مقطع مكعبات صغيرة
ملح حسب الذوق + رشة فلفل اسود + رشة فلفل أحمر بابريكا
فنجان صويا صوص معتدلة + 4 ملاعق زيت

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يسلق الرز في ماء مضاف له ملح ثلاث تربع استواء ثم يشغل ويترك جانباً
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



تسخن مقلاه كبيرة على نار عالية ويضاف لها زيت
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم يوضع نص كمية الربيان ويقلب على نار عالية
حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فروحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



ويضاف باقي الريبان يقلب حتى يجف الماء

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم يوضع البصل والثوم ويشوح مع الريبان حتى يتبدل ويحمر قليلا

حقوق النشر محفوظة لـ [فرووحة الإمارات](#) لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



ثم تضاف البهارات والملح حسب الذوق ويشوح الريبان
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



والفلفل الحار ويقلب

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحه الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحه الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



توضع صلصة الصومص المعتدله والخضار المشالجه والفاقل الملون
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحه الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



توضع صلصة الصومص المعتدله والخضار المشالجه والفاقل الملون
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحه الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



يقالب الخليط حتى يختلط جيدا

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



في الأخير يوضع الرز ويقالب بحذر حتى تتغلف حبات الرز بالصويا صوص

حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** _ لا تحرموني من صالح الدعاء



يترك على نار هادئة جدا حتى يتكتمل استواء الرز
حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** _ لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء



حقوق النشر محفوظة لـ **فرووحة الإمارات** - لا تحرموني من صالح الدعاء